

# Deep Field Relaxation



## Jean-Luc Paratte

Diplomsportlehrer, Kinesiologe und ganzheitlicher Gesundheitsberater.

Ich arbeite seit 2000 in eigener Praxis mit verschiedenen Methoden wie Kinesiologie, NST, DynaMindTechnik und Deep Field Relaxation.

2002 traf ich Clif Sanderson zum ersten Mal in Karlsruhe. Seitdem ist eine tiefe Freundschaft entstanden. Ich hatte das Glück, an vielen seinen Seminaren teilzunehmen und ihm bei seiner Arbeit mit Klienten beistehen zu können.

Aus diese Zusammenarbeit habe ich viel profitiert.

Ich freue mich nun, dieses Wissen und meine Erfahrungen in diesem Seminar weitergeben zu können.

**Information und Anmeldung:**

Jean-Luc Paratte

Goethestr.3

69221 Dossenheim

Tel. 062221/6501366 / Fax. 062221/6501367

info@kinesan.de / [www.kinesan.de](http://www.kinesan.de)

# Deep Field Relaxation

## nach Clif Sanderson

*“medicus curat, natura sanat“ - „Der Arzt hilft, die Natur heilt“*

Hippokrates

Deep Field Relaxation ist eine einfache und sehr wirksame Technik, die den Klienten in eine tiefe Entspannung versetzt und dadurch den Körper befähigt, seine Selbstheilungskräfte zu entfalten.

Regeneration geschieht immer in Entspannung. DFR verhilft Ihnen zu dieser tiefen Entspannung und versetzt Sie also in die Lage, „Heilung geschehen zu lassen“. Damit unterstützt es andere Heilverfahren. Es hilft, ähnlich einer Meditation, Stress und Nervosität abzubauen, sorgt für besseres Wohlbefinden und Ausgeglichenheit. Durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte, kann es zur Auflösung von Krankheit kommen. Es kann zur Bewusstseinsveränderung kommen, durch die man die Fähigkeit entdeckt, seine Probleme anzupacken und zu bearbeiten. Manchmal wird ein Zustand aber auch nur gelindert. Doch durch das entstandene allgemeine Wohlbefinden und die damit verbundene Zufriedenheit, fällt es leichter, mit vorhanden Problemen umzugehen.



In diesem 2-Tages-Seminar werden wir natürlich die Praxis von DFR kennen lernen, aber auch, wie wir Ruhe in uns hervorholen können. Dafür werden wir Techniken wie QiGong und ZaZen-Meditation üben.

Wir werden auch über die Macht der Intention sprechen und darüber, warum Bewusstsein der Ursprung aller Veränderungen ist.

Das Seminar eignet sich sowohl für Therapeuten, die DFR in ihrer täglichen Praxis anwenden wollen als auch für Laien, die etwas für sich selbst tun wollen.

**DFR - Deep Field Relaxation**

Weitere Informationen unter:

[www.kinesan.de/dfr.htm](http://www.kinesan.de/dfr.htm)

[www.intention-in-action.com](http://www.intention-in-action.com)

[www.deepfieldrelaxation.com](http://www.deepfieldrelaxation.com)